

## Gästezimmer

Falls Sie am Tag vor Ihrer Aufnahme anreisen möchten oder für Ihre Angehörigen Zimmer suchen, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem

### Verein Tourismus Dreisamtal e.V.

Geschäftsstelle, Hauptstraße 24, 79199 Kirchzarten

**Tel.** +49-7661-907980

**Fax** +49-7661-907989

**Web** [www.dreisamtal.de](http://www.dreisamtal.de)

oder den ortsansässigen Hotels oder Pensionen auf.

## Anfahrt



### Mit dem Auto

Von der Autobahn A5 Ausfahrt Nr. 62 „Freiburg-Mitte“ oder Ausfahrt „Donaueschingen“ in Richtung Freiburg. Aus beiden Richtungen kommend: B31-Ausfahrt „Buchenbach“ und der Beschilderung folgen nach „Wiesneck“ bzw. „Friedrich-Husemann-Klinik“.

### Mit der Bahn

Mit der Bundesbahn bis Freiburg i. Br. Hbf, dort umsteigen nach Kirchzarten oder Himmelreich. Himmelreich - Klinik (2 km zu Fuß).

### Mit dem Taxi

Freiburg Hbf - Klinik 14 km, Kirchzarten - Klinik 3,5 km.

### Mit dem Dreisam-Stromer

[www.dreisam-stromer.de](http://www.dreisam-stromer.de)



Die Friedrich-Husemann-Klinik ist ein psychiatrisches Fachkrankenhaus der Akutversorgung und mit 103 Betten gemäß Sozialgesetzbuch V § 108 im Landeskrankenhausplan.

Der gemeinnützige Verein Zentrum für anthroposophische Psychiatrie e. V. ist Träger der Klinik.



### Friedrich-Husemann-Klinik

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie  
Friedrich-Husemann-Weg 8

79256 Buchenbach

**Tel.** 07661-392-0

**Fax** 07661-392-142

**Mail** [info@friedrich-husemann-klinik.de](mailto:info@friedrich-husemann-klinik.de)

**Web** [www.friedrich-husemann-klinik.de](http://www.friedrich-husemann-klinik.de)

### Gemeinnütziger Träger

Zentrum für anthroposophische Psychiatrie e.V.

Vereinsregister: VR 279 \* Amtsgericht Freiburg



**AnthroMed®**  
KLINIKNETZWERK

Es gibt so viele **Gesundheiten**  
wie es **Menschen** gibt:  
für **jeden Menschen**  
seine **individuelle Gesundheit.**

Rudolf Steiner

Unsere therapeutische Arbeit basiert auf den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien der deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) und auf der anthroposophischen Menschenkunde.

Wir gewährleisten gute und gleichbleibende Behandlungsqualität durch strukturiertes Qualitäts- und Prozessmanagement.

Durch verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen erhalten wir unsere wirtschaftliche Basis. Mit den Partnern unseres regionalen Netzwerks arbeiten wir eng zusammen.



## Psychiatrische und Psychotherapeutische Behandlung

Wir arbeiten mit der wissenschaftlich fundierten Psychiatrie und Psychotherapie. Die psychiatrische Diagnostik erfolgt durch:

- Anamneseerhebung
- psychopathologischen Befund nach AMDP
- Diagnosestellung nach ICD 10
- ergänzende psychodiagnostische Testverfahren

### Unsere Behandlungsschwerpunkte

Wir behandeln Patienten mit folgenden Erkrankungen:

- affektive Störungen (depressive und manische Krankheitsbilder)
- schizophrene und schizoaffektive Störungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Krisen im Rahmen von Suchterkrankungen

### Psychotherapie

Das Gespräch mit unseren ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten ist wichtiger Aspekt der gesamten Behandlung. Es kommen verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Elemente zur Anwendung.

### Psychopharmaka

Eine Symptomreduktion der seelischen Erkrankungen erfolgt in der Mehrheit der Fälle durch den Einsatz von Psychopharmaka. Indikation und Dosierung der Psychopharmakotherapie richten sich nach den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien.

### Sozialpsychiatrische Arbeit

Soziale Fragen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung stehen, werden durch Hilfestellung der Mitarbeiter\*innen des Klinik-Sozialdienstes bearbeitet. Angehörige und Bezugspersonen können unterstützend mit einbezogen werden.

### Anthroposophische Behandlung

Wir erweitern konventionelle Medizin durch Verfahren der anthroposophischen Medizin.

Hierzu zählen:

- Anthroposophische-naturheilkundliche Medikamente
- Anthroposophische Gesprächsgruppen zu Sinn- und Lebensfragen
- Äußere Anwendungen (Auflagen, Wickel, Rhythmische Einreibungen, Bäder)
- Kunst-, Werk- und Arbeitstherapien
- Biologische Ernährung



### Pflegerische Schwerpunkte

Über den gesamten Zeitraum des Aufenthaltes ist Ihnen eine Pflegefachfrau oder ein Pflegefachmann als Bezugsperson zugeordnet. Diese begleitet Sie bei der Alltagsbewältigung und bearbeitet mit Ihnen zusammen Ihre pflegerisch relevanten Anliegen.

Die Umgebung der Station ist im Rahmen der Milieutherapie bewusst so gestaltet, dass Ihre Bereitschaft zur Alltagsbewältigung und Ihre sozialen Kompetenzen systematisch angesprochen und geübt werden.

Äußere Anwendungen wie Wickel, Auflagen und rhythmische Einreibungen unterstützen Sie darin, Ihren Körper als wohlthuende Stütze seiner Gesamtpersönlichkeit zu erleben.

Die Seelenübungen sind pflegetherapeutische Maßnahmen, durch die der Mensch sich stärken kann. Es handelt sich überwiegend um Wahrnehmungsübungen.



### Therapien

In der Kunst- und Werktherapie setzen Sie sich mit Material, Form, Farbe, Klang, Sprache und Bewegung auseinander, so können sowohl die Qualitäten der eigenen Seele als auch diejenige der Welt erlebbar werden.

Durch körperliche und sportliche Aktivitäten kann die Freude an der Bewegung wieder entdeckt werden. Moderates sportliches Training, Gymnastik- und Entspannungsübungen in der Gruppe stärken das Vertrauen in den eigenen Körper und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

Seelische Erkrankungen können durch Belastungen des Alltags wie Hektik, Effizienz- und Zeitdruck ausgelöst werden. Dadurch entstehen funktionelle und organische Störungen der Atmung und des Herz-Kreislaufsystems. Seelische Gesundheit wird unterstützt durch therapeutische Schulung von Atem und Rhythmus.



### Ernährung

Unser Ernährungskonzept soll vermitteln, wie wichtig gesundes Essen sowohl zur Vorbeugung als auch unterstützend im Heilungsprozess bei körperlichen und psychischen Erkrankungen ist. Alle Mahlzeiten werden täglich frisch in unserer Küche zubereitet, ein Großteil der verarbeiteten Produkte stammt aus biologischem und biologisch-dynamischem Anbau. Wir bieten abwechslungsreiche vegetarische Vollwertkost an, dreimal wöchentlich kann ein Fleisch- oder Fischgericht gewählt werden.

### Kultur

Die Begegnung mit echten kulturellen Werten soll angeregt werden wie zum Beispiel die Begegnung mit Literatur und innere Neuorientierung durch den Besuch von kulturellen Veranstaltungen.

### Aufnahme

Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen werden akzeptiert. Um über eine Aufnahme und die geeignete Abteilung entscheiden zu können, ist die Kontaktaufnahme Ihres einweisenden Arztes mit unserer Klinik erforderlich. Weitere Informationen können Sie den vor Behandlungsbeginn zugesandten Unterlagen entnehmen.

### Patientenzimmer

Als Regelleistung stehen Zweibettzimmer zur Verfügung. Wahlleistungspatienten können zwischen Ein- oder Zweibettzimmer mit gehobenem Komfort wählen. Dem Klinik-Konzept entsprechend stehen Ruhe, die Konzentration auf das innere Erleben und die Möglichkeit zur Entfaltung der eigenen kreativen Energie im Vordergrund. Der Umgang mit elektronischen Geräten soll bewusst reduziert werden. Die Reizabschirmung sorgt für eine natürliche, heilsame Atmosphäre.